

**MARRZINIAK**

Potentiale entdecken

### **Wer ist eigentlich Bärbel Marrziniak?**

Ein paar Worte zu mir selbst.

Als ich mich 1985 für das Studium der sozialen Arbeit entschied, merkte ich schnell, dass die gelebte Realität in diesem Berufsfeld mit meiner eigenen Vorstellung, meiner Weltanschauung und meiner Haltung, insbesondere zu (und bei) den Menschen, nur wenig zu tun hatte. Mein Drang, innovativ zu sein, Veränderungen anzustoßen und die Dinge selbst in die Hand zu nehmen, beförderte mich rasch aus der Basisarbeit in die Berufsbereiche, wo Veränderungen möglich sind. Seit 1998 bin ich in Führungsverantwortung unter anderem mit dem Ziel, die MitarbeiterInnen fachlich und persönlich zu fördern und Impulse zur beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung zu geben.

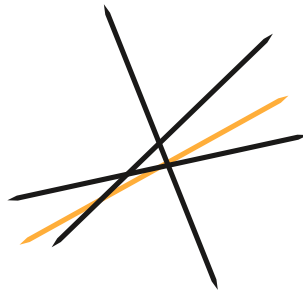
Mein Drang nach Weiterentwicklung und meine offene Neugierde für die Sichtweisen anderer Menschen waren und sind für mich die Antriebsfedern zu Weiterentwicklung. Diese helfen mir auch, meine eigenen Vorstellungen und Ansätze zu hinterfragen, um meine Positionierungen nicht zu dogmatisieren. Neben vielen Aus- und Weiterbildungen im Führungs-, Qualitätsmanagement -und Suchtbereich begann ich vor einigen Jahren meine Erfahrungen und Kenntnisse auf die Bereiche der Supervision und des Coaching zu ergänzen, wobei der systemische Ansatz meinem inneren Weltbild ausgezeichnet entspricht.

Ein Bild aus meiner persönlichen Landkarte ist das eines Fahrplanes, und unser Leben hat viele Fahrpläne; einigen davon folgen wir absichtlich, viele andere sind durch unser Unterbewusstsein und Unbewusstes bestimmt. Die Entscheidung, welchem Fahrplan wir Vorfahrt geben, bestimmt, was für eine Reise wir antreten. Meine Begeisterung für das menschliche Bewusstsein ist ein weiterer Bereich, dem ich parallel zur Arbeit seit vielen Jahren Raum und Zeit gebe. Hier habe ich mehrere Prinzipien gelernt, die mich im Leben stets leiten:

**BÜRO** Vöcklinghauser Straße 24 45130 Essen

**BERATUNG** Alfredstraße 291 45133 Essen

**KONTAKT** 0201 784 260 baerbel@marrziniak.de marrziniak.de



1. Wann immer es ein Problem oder einen Konflikt gibt, muss es einen besseren Weg, eine Lösung geben. Auch in den schwierigsten Situationen gibt es Alternativen. Liebe, Verbindung, Vergebung, Kommunikation, Zusammenarbeit und bewusste Entscheidung führen uns zum Ziel.
2. Die Welt ist unser Spiegel. Alles, was wir Anderen tun, fügen wir zuerst uns selbst zu. Wir können Andere nur für etwas beschuldigen, von dem wir glauben, dass wir es selber tun. Wir schaffen unsere eigene Realität und schreiben unsere eigenen Geschichten. Konflikte mit Anderen spiegeln Konflikte in unserem eigenen Inneren wieder.
3. Wie wir unsere Glaubenssätze verändern, wandeln wir auch unsere Verhaltensweisen. Unsere Ausrichtung im Leben kommt aus unserer Einstellung, und sie ist das Ergebnis unserer andauernden Entscheidungen in dieselbe Richtung.

Wir können nur das überzeugend vermitteln und ausstrahlen, was wir auch selbst leben.

Ihre  
Bärbel Marrziniak

